

QUANDO O TRABALHO DÓI – DO ADOECIMENTO SILENCIOSO A CULTURA DE BEM-ESTAR

SINOPSE

A partir de **histórias inspiradas em casos reais** que revelam experiências como assédio, sobrecarga, invisibilidade, a autora do “*Quando o Trabalho Dói*”, traz a tona o lado oculto do ambiente corporativo: aquele onde **o sofrimento está disfarçado de normalidade**.

Mais do que revelar, **o livro propõe caminhos**. Com base em sua experiência pessoal e como médica do trabalho dedicada a saúde mental corporativa, a autora revela como a análise dos **fatores psicossociais** é fundamental para transformar ambientes de trabalho adoecedores em espaços de bem-estar, diálogo e realização e como o papel da liderança intencional é fator crítico para esta mudança.

A obra se torna ainda mais imperativa neste momento em que, com a atualização da **NR-1 (Norma regulamentadora)**, a legislação brasileira passou a exigir que **todas as empresas do país gerenciem a saúde mental com base no reconhecimento e controle dos fatores psicossociais do trabalho** — exatamente o eixo temático que estrutura o livro.

Uma leitura essencial para líderes, gestores de RH, profissionais de SST e para todos que acreditam que o trabalho deve ser fonte de desenvolvimento e realização.